

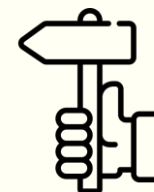


# כאן לומדים.

## ערכה ליצירת מערכת ללמידה עצמאית

להורים, מורים, וילדים

לתקופות של מרחק מבית הספר, חופשות, חינוך ביתי וגם לימים רגילים



תוכן ופיתוח מתודולוגי

מרב סדובסקי

רקפת הימן זהבי

# כאן לומדים. ערכה ליצירת מערכת ללמידה עצמאית

למה פיתחנו את הערכה הזאת, ולמה אנחנו חושבות שהיא טובה עבורכם?

כי הגיעו אלינו ימים אחרים, ויש לנו הזדמנות אמיתית כהורים, לפתח אצל הילדים עצמאות ואחריות ללמידה שלהם, בתיווך ובעזרה שלנו. הערכה הזאת באה לעשות לכם סדר, לעזור לנהל ולתכנן את הלמידה של הילדים שלכם, ביחד איתם.

במה זה יכול להועיל לילדים שלכם ולכם?

- ✓ הערכה עוזרת לפיתוח מיומנויות של ניהול עצמי אצל הילדים.
- ✓ ניהול הלמידה מעצים את יכולת הבחירה, את האחריות של הילדים, את העצמאות ואת האמונה בעצמם.
- ✓ זה נותן לילדים הרגשת שליטה, בטחון ורוגע.
- ✓ ולא פחות חשוב, זה מרגיע ומפנה גם אותנו, ההורים.

למי הערכה הזאת מתאימה?

להורים ומורים לגילאי יסודי-חטיבה, שצריכים עזרה בניהול וארגון הלמידה של הילדים.

האם זה באמת יכול לעבוד?

הערכה מבוססת על מה שעשינו בבית עם הילדים שלנו, במשך 4 שבועות. כל אחת בדרך שלה, עם הרבה דברים דומים. מתוך ההתנסות הזאת פיתחנו את הערכה, וכן, אנחנו באמת חושבות שהיא תעזור לכם.

# כאן לומדים. ערכה ליצירת מערכת ללמידה עצמאית

מה בערכה?



להערכה <<



לתיעוד <<



לפעילויות <<



למערכת <<



להדרכה <<



להסבר <<

מומלץ לקרא לפי הסדר, אבל אפשר גם לדלג מהר לחלק שמעניין אתכם ואתכן...

# מה זה בכלל "לומד עצמאי"?

לומד שהוא שותף פעיל בתהליך הלמידה. זה אומר שהוא בוחר מה ללמוד, בחלק מהמקרים בוחר איך ללמוד, ואחראי ללמידה של עצמו.

## איך מעודדים ילד ללמידה עצמאית?

אני מתפתח!



בדיקה

תנו לילד אפשרות להעריך את עצמו ויחד אתכם

שיחה על מה למד, איך הייתה הלמידה, מה אהב? מה היה משפר? מה היה קשה? מה הצליח?

אני יכול!



חווית הצלחה

נסו לכוון לפעילויות שיש בהן מידת אתגר, וגם מושגת בהן הצלחה. בהתחלה משימות פשוטות ואחר כך מורכבות כך נבנית תחושת מסוגלות ואמונה עצמית

אני בשליטה!



ארגון

ארגנו וצרו סדר. מערכת קבועה, לוח זמנים שיש בו דברים מוחלטים ודברים שאפשר לשנות ולהיות גמישים

אני רוצה!



סקרנות

עוררו רצון ללמידה על ידי בחירה של דברים שמעניינים אותו  
חיבור לסקרנות הטבעית של הילד

אני משפיע!



צורך אישי

שוחחו והחליטו יחד על מטרות ללמידה  
מה הוא רוצה שיקרה? מה מתחשק לו ללמוד? איך הוא רוצה ללמוד?

אני חשוב!



שותפות

שתפו את הילד בתכנון וניהול לוח הזמנים של הלמידה

## טיפים חשובים לנו כהורים

**פרגון פרגון פרגון!** פרגנו לילדים כל הזמן, תתפעלו מהם, תגידו להם מילים טובות, תנו כבוד ותשומת לב לתוצרים שלהם.  
**תעשו מה שמתאים לכם.** כל משפחה וכל ילד הוא שונה. תכננו את המערכת בהתאם אליכם, לאופי שלכם, של המשפחה ושל הילדים.

**גמישות וקלילות.** במהלך היום קורים דברים שלא תכננתם. היו גמישים ואפשרו שינויים והתאמות בכל יום.

**זמן למידה סביר.** אין צורך למלא מערכת שלמה לכל יום, 3-4 שעות למידה והתנסות ביום זה בהחלט מספיק.

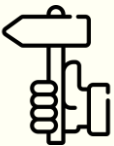
**חופש ומנוחה.** השאירו זמן לעשייה ולמידה חופשית ולא מוגדרת. זמן חופשי וזמן מנוחה לא פחות חשובים מזמני הלמידה המוגדרים.

**תיווך והסבר.** אל תצפו שהם יעשו לבד, הם לא מורגלים לכך. בהתחלה בעיקר, ובהתאם לגיל הילדים, תצטרכו לתווך ולעזור לילדים. בכל פעילות, בדקו מה רמת ההסבר והעזרה שהילד צריך.

**ותזכרו, גם אתם לומדים כאן משהו חדש. פרגנו לעצמכם ותהיו טובים לעצמכם. מה שאתם עושים זה בסדר...**

**יאללה, מתחילים!!**

אז איך עושים את זה?



שלב 3

בחירת פעילות



שלב 2

בחירת תחום למידה



שלב 1

בחירת מערכת

# למידה והתנסות

# תכנון

שלב 6

מה למדנו?



שלב 5

תיעוד תוך כדי תנועה



שלב 4

למידה והתנסות





כאן תמצאו 3 אפשרויות לתכנון זמן שבועי, בחרו את המערכת המתאימה לכם.

## אפשרות 1 – חלוקה לפרקי זמן גדולים

יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי	
					בוקר
					צהריים
					אחר צהריים
					לפנות ערב



## אפשרות 2 – חלוקה לפרקי זמן של שעתיים

יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי
8:00-10:00				
10:00-12:00				
12:00-14:00				
14:00-16:00				





## אפשרות 3 – שעה פעילות שעה הפסקה

יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי	
					8:00-9:00
					הפסקה
					10:00-11:00
					הפסקה
					12:00-13:00
					הפסקה
					14:00-15:00
					הפסקה

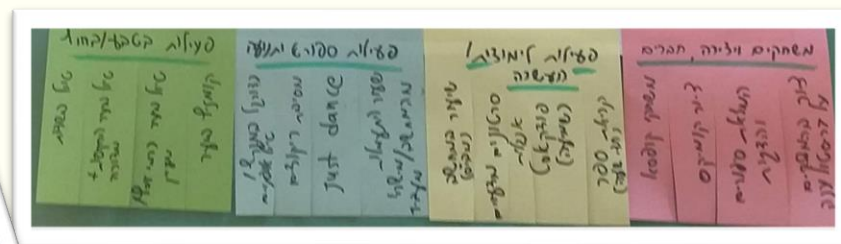


עכשיו, בחרו את סוגי הלמידה המתאימים לכם, החליטו על ימים ושעות ושבצו במערכת. התחומים מופיעים בעמוד הבא. אתם יכולים לגזור, להדביק או לכתוב.

## שאלות שיכולות לעזור לכם לבחור:

- ✓ מה אני אוהב/ת לעשות?
- ✓ מה אני לא יודע/ת לעשות ומסקרן אותי?
- ✓ מה הייתי רוצה לדעת?
- ✓ האם בחרתי פעילויות מגוונות? (כדאי לבחור לפחות 4 סוגים של למידה)
- ✓ מתי נוח לי ללמוד?
- ✓ איזה פעילות אני מעדיף/ה בבוקר? בצהריים? אחר הצהריים?

ככה זה  
נראה אצלנו...



בחרו תחומי למידה שאתם כהורים, מורים, או מנחים מתחברים אליהם ביותר. זה ישקף לילדים את התשוקה שלכם, ויהפוך גם עבורכם את הלמידה ליותר מעניינת.



שלב 2

בחירת תחום  
למידה

סוגי למידה לבחירה ושיבוץ:

בישול ואפייה

ספורט ותנועה

טבע וסביבה

אמנות ויצירה

בישול ואפייה

ספורט ותנועה

טבע וסביבה

אמנות ויצירה

העשרה וחקר

לימודים ברשת

משחקים

מחשבים וטכנולוגיה

העשרה וחקר

לימודים ברשת

משחקים

מחשבים וטכנולוגיה

בית וחצר

משפחה וחברים

קריאה וכתיבה

תאטרון ומוסיקה

בית וחצר

משפחה וחברים

קריאה וכתיבה

תאטרון ומוסיקה



כאן תמצאו רעיונות וקישורים לפעילויות על פי תחומים.

יש ברשת מגוון עצום של אתרים ופעילויות ואנחנו יודעות שיש עוד המון. כדי להקל עליכם וכדי שלא תצטרכו לחפש לבד, ריכזנו לכם כאן כ-20-10 פעילויות וקישורים בכל סוג למידה. אתם מוזמנים להוסיף ולחפש רעיונות נוספים.

הפעילויות מחולקות על פי גילאים (צעירים – א-ג, ביניים – ד-ו, גדולים – ז-ט).

לחצו על סוגי הלמידה שבחרתם, עברו על הרשימה ובחרו פעילויות שמתאימות לכם. כתבו במערכת השעות את שם הפעילות. במידה ויש קישור להסבר, צרפו אותו.

בישול ואפייה <<

ספורט ותנועה <<

טבע וסביבה <<

אמנות ויצירה <<

העשרה וחקר <<

לימודים ברשת <<

משחקים <<

מחשבים וטכנולוגיה <<

בית וחצר <<

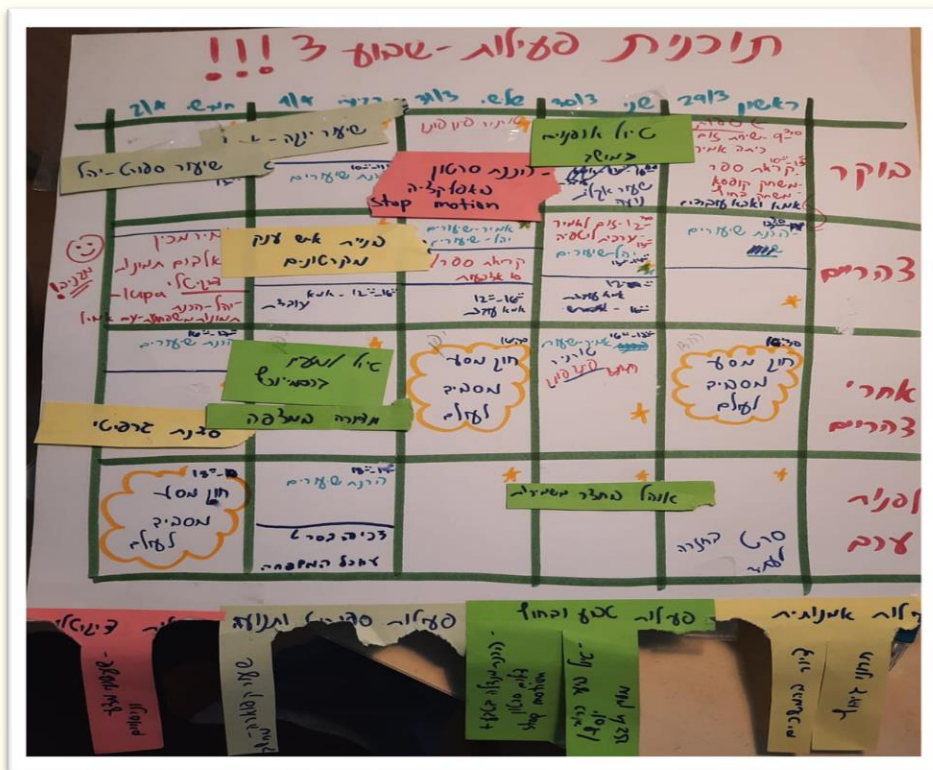
משפחה וחברים <<

קריאה וכתיבה <<

תאטרון ומוסיקה <<



ככה זה נראה אצלנו...



משפחת הימן זהבי

השם שלי: גלעד הרמתי, כיתה: של

מערכת שעות "טל 1"

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי
צ'ירה	צ'ירה	צ'ירה	צ'ירה	צ'ירה	מחיצה
כוסר	כוסר	כוסר	כוסר	כוסר	כוסר
מחיצה	מחיצה	מחיצה	מחיצה	מחיצה	צ'ירה
יובסרה	יובסרה	יובסרה	יובסרה	יובסרה	כף איש
כוסר	כוסר	כוסר	כוסר	כוסר	כוסר
מחיצה	מחיצה	מחיצה	מחיצה	מחיצה	מחיצה
כף איש	כף איש	כף איש	כף איש	כף איש	כף איש

משפחת סדובסקי



התחילו את הלמידה בהנחיית הילד, בתחילת יום או בתחילת פעילות.

## מה כוללת ההנחייה?

✓ פתיחה של המשימה (בלינק, בספר, בחוברת).

✓ קריאת ההנחיות של המשימה.

✓ הסבר של השלבים של המשימה ווידוא ההבנה של הילד.

✓ בדיקה שיש את כל הציווד הנדרש.

✓ הגדרת זמנים.

✓ עידוד ואמונה בילד!

לאחר מכן, הילד מבצע את הלמידה וההתנסות.

## ישנן 3 אפשרויות למעורבות ותיווך בלמידה:

✓ לעשות **ביחד** עם הילדים.

✓ להיות **ליד** הילדים שהם עושים את

הפעילות.

✓ לתת להם לבצע **לבד**, שלא בנוכחותכם.

כאשר הילד צעיר – רמת התיווך והעזרה גבוהה.

ככל שהילד בוגר יותר - רמת העצמאות עולה.

# למידה והתנסות



שלב 4

למידה  
והתנסות

בניית פירמידות



מנדלה בחצר



ככה זה נראה במשפחת הימן זהבי...!



כתב סתרים



בישול לפי מדינות



ציור על קנבס



פעילות גופנית-סומו



שיעור מקוון

# למידה והתנסות



שלב 4

למידה  
והתנסות

ככה זה נראה במשפחת סדובסקי...

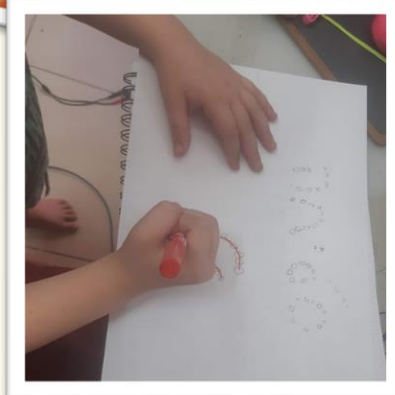
מיון וארגון  
על פי סממנים



משחק דמיון



יצירה



תרגול כתיבה



שיעור אונליין



משחק לימודי



טיפוס



# למידה והתנסות



שלב 5

תיעוד תוך כדי  
תנועה

עודדו את הילדים לתעד את הפעילות, גם כדי לזכור, וגם כחלק מתהליך הלמידה.



יצירה/תוצר פיזי



יצירת אלבום



כתיבה



צילום

מי שרוצה, כדאי לשלוח לסבא וסבתא ולחברים.

יצירת תוצר ושיתוף יוצר גאווה ומוטיבציה להמשך למידה.



הקלטה/דיבור



שיר/חמשיר

# למידה והתנסות



שלב 6

מה למדנו?

במהלך הלמידה, כדאי לכתוב "יומן למידה אישי" בו יכולים הילדים להתבונן בתהליך הלמידה, לחשוב על מה שהיה, ולתכנן את המשך הלמידה בהתאם. אפשר למלא בסוף יום או בסוף שבוע.

**מה עשיתי?** חזרי למערכת השעות השבועית שלך, סמן/י מה עשית ב  או כתב/י ביומן



**מה אהבתי/לא אהבתי** הסתכל/י על הפעילויות וסמן/י מה אהבת, מה לא אהבת או מה היה מבלבל ולא ברור

**מה למדתי?**

כתוב/י ברשימה את כל הדברים החדשים שלמדת. יש המון....

**פרגון זה חשוב!!**

סמן/י - כמה השקעת בלמידה שלך? 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
כתב/י משהו טוב על עצמך:

---

---

**מה בהמשך?** מה הייתי רוצה שיקרה בהמשך הלמידה? מה הייתי משנה? מה הייתי משאיר?

---

---

# למידה והתנסות



שלב 6

מה למדנו?

ככה זה נראה אצלנו....



דף שאלות ושיחה על הלמידה

חוג "מסע מסביב לעולם"

שם המדינה	עובדות שאני יודע על המדינה או על הדגל	מנהג או משהו שעושים במדינה הזאת	מאכל של המדינה
איטליה	לי כיריח קמי מנג	אמריקה	כסטה
ארה"ב	אצור הבירה של ארה"ב ווסקינגטון	אין כים	מקסיקנה
הודו	אצור הבירה של הודו	מקלות	מקלות
ברזיל	הבירה של ברזיל	מקלות	מקלות
יפן	הי יפן	מקלות	מקלות
ישראל	הבירה של ישראל	מקלות	מקלות

שלושה שבועות בבית עם ההורים, בגלל הקורונה, אז מה היה לנו?

איזה פעילויות הכי אהבתי?

איזה פעילויות לא כל כך אהבתי?

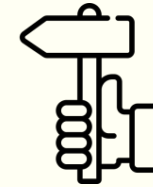
מה לא הספקנו לעשות והייתי רוצה לעשות בהמשך? (תסתכלו בלוחות)

איזה דברים חדשים למדתי לעשות בתקופה הזאת?

האם הייתי רוצה שנתכנן את הזמן בצורה אחרת?

מה הייתי רוצה שנעשה עוד בהמשך? מה הייתי רוצה ללמוד לעשות?

# כאן לומדים.



זהו, מכאן זו הדרך שלכם ושלכן. בהצלחה.

הפעילות	למי מתאים?	פירוט, מה צריך וקישורים
ציור בהמשכים כל המשפחה	צעירים, ביניים	בריסטול גדול, טושים, צבעים
הכנת קומיקס	צעירים, ביניים	<a href="https://www.kan.org.il/program/?catid=1576&amp;subcatid=365">https://www.kan.org.il/program/?catid=1576&amp;subcatid=365</a> <a href="https://www.kan.org.il/Program/?catid=1319&amp;subcatid=45">https://www.kan.org.il/Program/?catid=1319&amp;subcatid=45</a>
הכנת תכשיטים, מחזיקי מפתחות	צעירים	חרוזים, חוטים
ציור מנדלות	כל הגילאים	<a href="https://xnet.ynet.co.il/laisha/articles/0,14961,L-3098076,00.html">https://xnet.ynet.co.il/laisha/articles/0,14961,L-3098076,00.html</a> <a href="http://www.yo-yoo.co.il/mandala/">http://www.yo-yoo.co.il/mandala/</a>
הכנת שלט לבית	צעירים, ביניים	עץ, קרטון, קנבס, צלחת ישנה, צבעים, מכחולים
צביעה ושיפוץ רהיטים	כל הגילאים	צבעים, מברשות
פיסול	כל הגילאים	חימר, דאס, בצק, פלסטלינה
הכנת סימניות	כל הגילאים	קרטונים, שמיניות בריסטול, עלים, שקפים, מדבקות, צבעים
הכנת מוביילים	צעירים, ביניים	דאס, פלסטלינה, חרוזים, דברים מהטבע, חוטים, פעמונים, בובות ועוד
פיסול מעיסת נייר	ביניים, גדולים	<a href="https://yetzira.com/paper-mache.html">https://yetzira.com/paper-mache.html</a>
רקמה ותפירה - כריות קטנות, תיק, בובות	כל הגילאים	בדים, אריות בדים, חוטים, חומר מילוי (גם גרביים ישנות זה עובד)
בניית פסל מקופסאות ופסולת	ביניים, גדולים	קרטונים, גילי נייר טואלט, קופסאות, כפתורים, חוטים, פקקים וכל מה שיש בבית. שימוש בדבק פלסטי, מגע או דבק חם.
אוריגמי - קיפולי נייר	ביניים, גדולים	<a href="https://www.pitria.com/origami-ideas">https://www.pitria.com/origami-ideas</a> <a href="https://www.romigami.com/origami-video">https://www.romigami.com/origami-video</a>
מסגרות לתמונות	כל הגילאים	איסוף מסגרות ישנות, צביעה
סדנת גרפיטי	ביניים, גדולים	בחרו קיר, מחסן או משהו שאפשר לצייר עליו. או בד ענק. ציירו וכתבו באופן חופשי. צבעי גואש, מכחולים, ספריי.

חזרה  
לסוגי  
פעילות

פירוט, מה צריך וקישורים	למי מתאים?	הפעילות
	כל הגילאים	טיול בשכונה/בטבע סמוך
איסוף ענפים, אצטרובלים, עלים, אבנים, סלעים, פרחים, סידור כמו מנדלה. <a href="https://naamasimanim.co.il/nature-mandala/">https://naamasimanim.co.il/nature-mandala/</a>	כל הגילאים	יצירת מנדלה מדברים מהטבע
אוהל, עצים, מסתור, מקום משחק.	צעירים, ביניים	בניית מחנה בחצר
מציאת פרחים וצמחים בגינה והגדרה.	ביניים, גדולים	מגדיר צמחים
החלטה על תחנות, כתיבת רמזים, פעילות ומשימה לכל תחנה, החבאת פתקים.	כל הגילאים	חפש את המטמון (בבית ובחצר)
	ביניים, גדולים	מדורה/קומזיץ
פיתות בטאבון, מרק, תה, פסטה...	ביניים, גדולים	בישולי שדה/הכנת פויקה
תצפית על בעלי חיים בגינה: איך הם נראים, מה הם עושים. תצפית על צמח: מבנה הצמח, גובה, צורת עלים, צורת פרחים	צעירים, ביניים	חקר בעלי חיים וצמחים - תצפית
מעקב אחר השתנות הירח בכל יום. ציור הירח, בדיקת השעה שהוא מופיע.	צעירים, ביניים	תצפית על הירח
<a href="https://www.calcalist.co.il/internet/articles/0,7340,L-3736015,00.html">https://www.calcalist.co.il/internet/articles/0,7340,L-3736015,00.html</a> אפליקציה: SKY MAP	כל הגילאים	תצפית כוכבים
בחירה של מקום בגינה, בקרבת הבית או מהלון - תצפית וציור	כל הגילאים	ציור נוף
הכנת ערוגות, שתילה של ירקות, השקיה וטיפוח	כל הגילאים	גינת ירק
<a href="https://www.youtube.com/watch?v=qpCV-X8-Ek8">https://www.youtube.com/watch?v=qpCV-X8-Ek8</a>	ביניים, גדולים	הכנת קומפוסט
<a href="https://www.youtube.com/watch?v=Q3hjHt69luw">https://www.youtube.com/watch?v=Q3hjHt69luw</a>	צעירים, ביניים	הנבטה
<a href="https://www.youtube.com/watch?v=VINBtDZpuGs">https://www.youtube.com/watch?v=VINBtDZpuGs</a>	צעירים, ביניים	הכנת מתקן האכלה לציפורים

פירוט, מה צריך וקישורים	למי מתאים?	הפעילות
<a href="https://www.youtube.com/watch?v=X655B4ISakg">https://www.youtube.com/watch?v=X655B4ISakg</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=YoBwfkB7fl0">https://www.youtube.com/watch?v=YoBwfkB7fl0</a>	כל הגילאים	אימון יוגה
<a href="https://www.kan.org.il/program/?catid=1576&amp;subcatid=350">https://www.kan.org.il/program/?catid=1576&amp;subcatid=350</a> יש המון סרטונים ברשת. חפשו: התעמלות, שיעורים ילדים, כושר ועוד	כל הגילאים	אימון התעמלות
<a href="https://www.youtube.com/user/justdancegame">https://www.youtube.com/user/justdancegame</a>	כל הגילאים	Just dance
<a href="https://www.youtube.com/watch?v=l4VA-bZJBB8&amp;t=78s">https://www.youtube.com/watch?v=l4VA-bZJBB8&amp;t=78s</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=FX4k-nN2spo">https://www.youtube.com/watch?v=FX4k-nN2spo</a>	כל הגילאים	אימון קפוארה
<a href="https://www.youtube.com/watch?v=XWwGV9Ny2N0&amp;list=PLu44roTSE-XNwrXR_KAi3WBNVJ5aOgqJs">https://www.youtube.com/watch?v=XWwGV9Ny2N0&amp;list=PLu44roTSE-XNwrXR_KAi3WBNVJ5aOgqJs</a>	כל הגילאים	אימון זומבה
סמנו שערים, תחנות, סל והתחילו לשחק	כל הגילאים	כדורגל/כדורסל/בייסבול
הגדירו את משך השיעור (מומלץ 15-20 דקות), הילד מתכנן את התרגילים ומעביר את השיעור	כל הגילאים	ילדים מעבירים שיעור התעמלות למשפחה
החלטה על תחנות: קליעה לסל, קפיצה למרחק, ריצה, קפיצה בחבל, הורדת ידיים, משיכת חבל ועוד...	כל הגילאים	אולימפיאדה משפחתית
למי שיש בבית. ניתן היום לקנות ערכה מתלבשת לכל שולחן, במחיר סמלי של כמה עשרות שקלים.	כל הגילאים	פינג פונג
ריצה מסביב לבית, בשכונה, על פי מרחקים, זמנים, פעם ביום-יומיים	כל הגילאים	ריצה/הליכה
בחרו את המוסיקה האהובה עליכם, שימו בווליום גבוה (אפשר גם להתלבש חגיגי למסיבה)	כל הגילאים	מסיבת ריקודים
יש המון סרטונים ברשת. חפשו לפי תחום עניין	כל הגילאים	שיעורי ריקוד: היפהופ, סלסה, ריקודי בטן, ברייק דאנס
	כל הגילאים	טיול אופניים
יש המון סרטונים ברשת. חפשו לפי תחום עניין	כל הגילאים	אימון מדיטציה

חזרה  
לסוגי  
פעילות

פירוט, מה צריך וקישורים	למי מתאים?	הפעילות
<a href="https://www.gamesforthebrain.com/hebrew/">https://www.gamesforthebrain.com/hebrew/</a> <a href="http://games.yo-yoo.co.il/index.php?cat=5">http://games.yo-yoo.co.il/index.php?cat=5</a> <a href="http://eshcolot.co.il/pres/teachernew/argazhidot/bank3.pdf">http://eshcolot.co.il/pres/teachernew/argazhidot/bank3.pdf</a>	כל הגילאים, בהתאמה	משחקי חשיבה והגיון
כל משחק שיש לכם בבית. החליטו על 2-3 משחקים אותם תשחקו ביחידת זמן הזו.	כל הגילאים, בהתאמה	משחקי קופסא: משחק עם אחים, הורים
הכנת חדר בריחה אחד לשני - חידות <a href="http://assets1.net-games.co.il/sub-category/%D7%91%D7%A8%D7%99%D7%97%D7%94">http://assets1.net-games.co.il/sub-category/%D7%91%D7%A8%D7%99%D7%97%D7%94</a>	ביניים, גדולים	חדר בריחה
הכינו משחקים: זכרון, דומינו, בינגו, רביעיות בחרו נושא והתאימו את המשחק: בני משפחה, חיותך מאכלים, צבעים, מילים באנגלית, תרגילים עוד בריסטולים, צבעים, מספריים	צעירים, ביניים	הכנת משחקים
	כל הגילאים	פאזל
הדפיסו תמונה, הדביקו על קרטון, סמנו את החלקים, גזרו, הכניסו למעטפה/קופסא	צעירים, ביניים	הכנת פאזל
<a href="http://meyda.education.gov.il/files/Owl/mishakim_60_web1.pdf">http://meyda.education.gov.il/files/Owl/mishakim_60_web1.pdf</a>	צעירים, ביניים	משחקים של פעם: תופסת, מחבואים, תפסוני, מחנייים, שלוש מקלות
המציאו משחקים חדשים	צעירים, ביניים	ממציאים משחקים
אמת ושקר, פנטומימה, סיפור בהמשכים	ביניים, גדולים	משחקי סיפורים ומילים
בחרו משחק אחד שילווח אתכם כל השבוע, שחקו בשיטה של "צבירת נקודות"	כל הגילאים	טורנירים משפחתיים
החלטה על תחנות, כתיבת רמזים, פעילות ומשימה לכל תחנה, החבאת פתקים.	כל הגילאים	חפש את המטמון (בבית ובחצר)



# רעיונות לפעילויות לפי סוגים

## משפחה וחברים

## בישול ואפייה

הפעילות	למי מתאים?	פירוט, מה צריך וקישורים
אפייה – עוגיות, עוגות	כל הגילאים	פשוט בחרון מתכון והכינו
אפייה – לחמים, לחמניות, בצק לפיצה	כל הגילאים	
בישול – הכנת ארוחת בוקר לכל המשפחה	כל הגילאים	
בישול – מאכלים על פי ארצות	כל הגילאים	איטליה: פסטה ופיצה, יפן: סושי, ארה"ב: המבורגר, מרוקו: קוסקוס, מצרים: חמוס, צרפת: קרפ, הודו: אורז ודאל, ברזיל: בשר על האש, הולנד: פנקייקים, צ'פס, גרמניה: נקניקיה, שטרודל ועוד ועוד...
בישול – מאכלים משפחתיים מסורתיים	כל הגילאים	מאכלים של סבתא, מאכלים אהובים בבית
בישול – המאכל שאני הכי אוהב לאכול	כל הגילאים	
בישול – משהו שאני אוכל אצל חברים	כל הגילאים	
הכנת ספר מתכונים (כתוב, מצולם)	ביניים, בוגר	
צילום תוכנית בישול	ביניים, בוגר	

הפעילות	למי מתאים?	פירוט, מה צריך וקישורים
שיחת טלפון יומית עם סבתא וסבא	כל הגילאים	
הכנת יצירות לקרובים	צעירים, ביניים	
הכנת מתנות ושליחה לקרובים	צעירים, ביניים	
שיחות עם חברים (טלפון, וואטסאפ, זום)	כל הגילאים	
פעילות משותפת עם חברים בזום	צעירים, ביניים	משחק משותף, חידון אחד לשני, כתיבת סיפור בהמשכים
התכתבות עם חברים (כמו פעם)	צעירים, ביניים	כתיבת מכתב והעברה לחבר, קבל מכתב ותגובה

חזרה  
לסוגי  
פעילות

פירוט, מה צריך וקישורים	למי מתאים?	הפעילות
כל אחד ובית הספר שלו	כל הגילאים	אתר בית ספר
<a href="https://www.youtube.com/channel/UClm3PUYyPprzhTC8o1rwgQ/featured">https://www.youtube.com/channel/UClm3PUYyPprzhTC8o1rwgQ/featured</a>	כל הגילאים	ערוץ שידורים משרד החינוך - לידה מרחוק
<a href="https://ebag.cet.ac.il/">https://ebag.cet.ac.il/</a>	צעירים, ביניים	אתר אופק יסודי - שיעורים בכל התחומים
<a href="https://ebaghig.cet.ac.il/">https://ebaghig.cet.ac.il/</a>	גדולים	אתר אופק תיכון - שיעורים בכל התחומים
<a href="https://il.brainpop.com/">https://il.brainpop.com/</a>	צעירים, ביניים	אתר בריינפופ - סרטונים וחידונים בתחומים רחבים
<a href="https://ell.brainpop.com/">https://ell.brainpop.com/</a>	צעירים, ביניים	אתר בריינפופ אנגלית - סרטונים וחידונים בתחומים רחבים
<a href="https://wizdi.school/session/login?returnUrl=%2Fdashboard">https://wizdi.school/session/login?returnUrl=%2Fdashboard</a> : wizdi <a href="https://www.matific.com/isr/he/home/">https://www.matific.com/isr/he/home/</a> : עשר אצבעות: <a href="https://www.yisumatica.org.il/">https://www.yisumatica.org.il/</a> : ישומטיקה:	צעירים, ביניים	אתרי תרגול מתמטיקה
<a href="https://www.ynet.co.il/articles/0,7340,L-4550684,00.html">https://www.ynet.co.il/articles/0,7340,L-4550684,00.html</a>	צעירים, ביניים	אתרים ללימוד אנגלית
<a href="https://www.galim.org.il/">https://www.galim.org.il/</a>	צעירים, ביניים	אתר גלים
<a href="https://the-openclass.org/common/home/">https://the-openclass.org/common/home/</a>	גדולים	שיעור פתוח - מאגר סרטונים לימודיים
<a href="https://eureka.org.il/">https://eureka.org.il/</a>	ביניים, גדולים	אאוריקה - האוניברסיטה של הסקרנות
<a href="http://www.lergo.org/">www.lergo.org/</a>	כל הגילאים	לרגו - אתר לשיעורים במגוון תחומים

פירוט, מה צריך וקישורים	למי מתאים?	הפעילות
<a href="https://davidson.weizmann.ac.il/tags/%D7%A9%D7%98%D7%99%D7%A4%D7%AA-%D7%9E%D7%95%D7%97-%D7%92%D7%95%D7%A0%D7%99%D7%95%D7%A8">https://davidson.weizmann.ac.il/tags/%D7%A9%D7%98%D7%99%D7%A4%D7%AA-%D7%9E%D7%95%D7%97-%D7%92%D7%95%D7%A0%D7%99%D7%95%D7%A8</a>	ביניים, גדולים	מגון דוידסון - מדע
<a href="https://greenwin.kkl.org.il/field_active/activities-by-age/">https://greenwin.kkl.org.il/field_active/activities-by-age/</a>	כל הגילאים	אתר קק"ל - טבע ומדינת ישראל, חידונים והפעלות
<a href="https://www.kan.org.il/live/tv.aspx?stationid=20">https://www.kan.org.il/live/tv.aspx?stationid=20</a>	צעירים, ביניים	כאן חינוכית - מגוון תכנים ותוכניות בנושאים שונים
<a href="https://campus.gov.il/course/?termid=188">https://campus.gov.il/course/?termid=188</a>	גדולים	קמפוס IL
<a href="https://www.kan.org.il/podcast/program.aspx/?progId=2086">https://www.kan.org.il/podcast/program.aspx/?progId=2086</a>	צעירים, ביניים	פודקאסטים על סופרים ישראלים
<p><a href="#">התשובה</a>- תשובות לשאלות הקטנות והגדולות, הטפשויות והמחוכמות, המוזרות והמרתקות של החיים.</p> <p><a href="#">משחקי המוח</a>- משחק זכרון וידע כללי</p> <p><a href="#">אדם צעיר</a> - פינות וראיונות הקשורים לנושא של גיליון החודש</p> <p><a href="#">מסע אל גוף האדם</a> הסברים מעניינים על מנגנוני הגוף שלנו</p> <p><a href="#">ילדי טבע</a> הסברים על הטבע ואיך הוא עובד</p> <p><a href="#">המעבדה לילדים וילדות</a></p>	<p><a href="#">היסטוריה לילדים עם יובל מלחי</a></p> <p><a href="#">אגדות אמיתיות</a> סיפורים על אנשים שהיו פעם "קטעים" מגוון רחב של אירועים, דמויות וסיפורים היסטוריים.</p> <p><a href="#">אבא למה</a> מענה על שאלה ילדית מסקרנת</p> <p><a href="#">איך העולם עובד</a> מחקר של כל מיני מנגנונים ותהליכים</p> <p><a href="#">שוות להכיר</a> נשים יוצאות דופן</p> <p><a href="#">אקדמיה ברשת</a> סרטונים על שלל נושאים</p>	כל הגילאים
<p>הילד בוחר נושר שמעניין אותו. שלבים בעבודת החקר: (חשוב להגדיר עם הילד לוחות זמנים)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. מה אני רוצה לדעת על הנושא - כתיבת שאלות</li> <li>2. חיפוש מידע ברשת, בספרים, מאנשים - על פי השאלות שכתבתי</li> <li>3. איסוף מידע וסידור במצגת/מסמך/קלסר. סוג המידע: טקסט, תמונות, סרטונים</li> <li>4. סיכום, ארגון וסידור המידע, עיצוב התוצר</li> <li>5. שיתוף עם אחרים: הורים, חברים, מורים, משפחה מורחבת</li> </ol>	כל הגילאים	חקר אישי
<p>הילד בוחר משהו שהוא רוצה ללמוד או לעשות במהלך השבוע. שלבים:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. מה אני רוצה לעשות? לבנות? ליצור לדעת?</li> <li>2. למידה - מאנשים, מהאינטרנט, מספרים</li> <li>3. התנסות - בנייה, כתיבה, נגינה, יצירה, תכנות, יצירת סרטים, דיבור שפה (על פי מה שהילד בחר)</li> </ol>	כל הגילאים	פרויקט אישי
<p>לימוד על המדינה: דגל, גאוגרפיה (<a href="#">גוגל מפות</a>), מאפיינים, שפה, מנהגים, מאכלים, המצאת פעילות הקשורה למדינה</p>	צעירים, ביניים	חקר מדינות - מסע מסביב לעולם

חזרה לסוגי פעילות

פירוט, מה צריך וקישורים	למי מתאים?	הפעילות
	כל הגילאים	קריאת ספר
	כל הגילאים	כתיבת יומן אישי, בלוג
	צעירים, ביניים	כתיבת סיפור בהמשכים, הכנת ספר
<a href="https://eureka.org/item/39353/%D7%9E%D7%94%D7%9D-%D7%A9%D7%99%D7%A8%D7%99-%D7%94%D7%99%D7%99%D7%A7%D7%95-%D7%9E%D7%94-%D7%96%D7%94-%D7%94%D7%99%D7%99%D7%A7%D7%95">https://eureka.org/item/39353/%D7%9E%D7%94%D7%9D-%D7%A9%D7%99%D7%A8%D7%99-%D7%94%D7%99%D7%99%D7%A7%D7%95-%D7%9E%D7%94-%D7%96%D7%94-%D7%94%D7%99%D7%99%D7%A7%D7%95</a>	גדולים	כתיבת שיר הייקו
איך לכתוב שירים: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=1yckyNSUzA4">https://www.youtube.com/watch?v=1yckyNSUzA4</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=mtSRKBPYUsE">https://www.youtube.com/watch?v=mtSRKBPYUsE</a>	גדולים	כתיבת שירים
<a href="https://kotar.cet.ac.il/">https://kotar.cet.ac.il/</a>	ביניים, גדולים	ספרים מקוונים
<a href="https://books.icast.co.il/">https://books.icast.co.il/</a>	גדולים	ספרים מושמעים
בכל יום או מספר ימים, כתבו אחד לשני.	צעירים, ביניים	התכתבות בין בני המשפחה
פלטפורמה באתר יויו: <a href="http://www.yo-yoo.co.il/photos2/?p=806">http://www.yo-yoo.co.il/photos2/?p=806</a> <a href="https://www.fotojet.com/features/misc/magazine-cover.html">https://www.fotojet.com/features/misc/magazine-cover.html</a>	כל הגילאים	יצירת דף עיתון

# רעיונות לפעילויות לפי סוגים

## תאטרון ומוסיקה

## טיפוח בית וחצר

פירוט, מה צריך וקישורים	למי מתאים?	הפעילות
	כל הגילאים	סידור חדר
	כל הגילאים	ארגון ארונות: בגדים, צעצועים, קופסאות
	כל הגילאים	השקיית עציצים וגינה
	כל הגילאים	נקיון (ארונות, אבק, רצפה, מכונית, חלונות)
אדניות, שתילים, אדמה	כל הגילאים	שתילת עציצים, צביעת עציצים, הכנת אדניות
כדאי להכין לוח תורנויות מראש	כל הגילאים	עזרה במשימות הבית: כביסה, מדיח כלים, שמירה על אחים קטנים ועוד

פירוט, מה צריך וקישורים	למי מתאים?	הפעילות
בחירת סיפור מהספרים בבית והמחזתו, המצאת סיפור והצגה	צעיר, ביניים	המחזת סיפור /יצירת מחזמר
<a href="https://www.youtube.com/watch?v=NPIsRhuYeEI">https://www.youtube.com/watch?v=NPIsRhuYeEI</a> <a href="https://www.youtube.com/user/AnythingGoesIsrael">https://www.youtube.com/user/AnythingGoesIsrael</a> <a href="https://yeladim.org.il/wp-content/uploads/2017/06/hakol_holech.pdf">https://yeladim.org.il/wp-content/uploads/2017/06/hakol_holech.pdf</a>	ביניים, גדולים	פעילות אלתור: של מי השורה הזאת בכלל?/"הכל הולך"
הצגת סיטואציות ומצבים שונים: מהבית, משפחה, מקומות ציבוריים, בית ספר	כל הגילאים	משחקי תפקידים
מילים, משפטים, ספרים, תוכניות, סרטים, מושגים, חיות	צעיר, ביניים	פנטומימה
תאטרון אורנה פורת: <a href="https://www.porat-theater.co.il/%D7%94%D7%A6%D7%92%D7%95%D7%AA_%D7%9C%D7%A6%D7%A4%D7%99%D7%94_%D7%91%D7%97%D7%99%D7%A0%D7%9D">https://www.porat-</a> <a href="https://www.porat-theater.co.il/%D7%94%D7%A6%D7%92%D7%95%D7%AA_%D7%9C%D7%A6%D7%A4%D7%99%D7%94_%D7%91%D7%97%D7%99%D7%A0%D7%9D">theater.co.il/%D7%94%D7%A6%D7%92%D7%95%D7%AA_%D7%9C%D7%A6%D7%A4%D7%99%D7%94_%D7%91%D7%97%D7%99%D7%A0%D7%9D</a> תאטראות בארץ: <a href="https://www.haaretz.co.il/gallery/theater/.MOUSE-MAGAZINE-1.8687046">https://www.haaretz.co.il/gallery/theater/.MOUSE-MAGAZINE-1.8687046</a>	צעיר, ביניים	צפייה בהצגות
	גדולים	
מופע כישרונות של בני המשפחה: שירה, ריקוד, נגינה, כשרון מיוחד	כל הגילאים	תחרות כשרונות "כוכב נולד"
אתרים מגוונים ברשת, חוברות לימוד (גיטרה, חליל, מפוחית, דרבוקה, טאן דם, דיג')	כל הגילאים	לימוד כלי נגינה/תרגול
חיקויים של בני משפחה, דמויות מפורסמות, זמרים, שחקנים	כל הגילאים	מרתון חיקויים

חזרה  
לסוגי  
פעילות

# רעיונות לפעילויות לפי סוגים

## מחשבים וטכנולוגיה

הפעילות	למי מתאים?	פירוט, מה צריך וקישורים
משחקים דיגיטליים ועזרים מהנים	צעיר, ביניים	אתר ויוו עזרים: מנדלה, איש תלוי, קולאז', עריכת תמונות, הכנת משחקים
צילום ועריכת סרטוני "stop motion"	ביניים, גדולים	אפליקציה לנייד: Stop Motion Studio
יצירת סרטוני אנימציה	גדולים	אפליקציות: FlipaClip Animation studio אתר: pawtoon
יצירת מוסיקה	גדולים	אפליקציה: musice maker jam
יצירת מוסיקה	ביניים, גדולים	אפליקציה: songify AUTORAP
עריכת סרטונים	ביניים, גדולים	אפליקציה: MOVIE MAKER
יצירת רשימות שירים (playlist)	ביניים, גדולים	Spotify, youtube, soundcloud
תכנות משחקים	צעירים, ביניים, גדולים	רשימת אפליקציות תכנות: <a href="https://www.calcalist.co.il/internet/articles/0,7340,L-3639668,00.html">https://www.calcalist.co.il/internet/articles/0,7340,L-3639668,00.html</a> אפליקצית תכנות גוגל: Grasshopper

חזרה  
לסוגי  
פעילות

# אז מי אנחנו?

## רקפת הימן זהבי



אמא לשני בנים אנרגטיים (7,9)

מאז ומתמיד בחינוך הבלתי פורמלי, מאמינה גדולה בלמידה התנסותית.

בעבודה שלי אני מפתחת תוכניות לימודים ייחודיות ותוכניות הדרכה חינוכיות, עובדת עם ארגונים על פיתוח ידע, מידול תהליכים וכתובת תוכן. מנחה צוותי הוראה וגם חוקרת את תנועות הנוער.

אוהבת אנשים, גדולים וקטנים, ומאמינה גדולה בהם ובכוחות הפנימיים שלהם.

כשיש לי כמה דקות פנויות אני מארגנת טיולים, מסיבות ופעילויות לעצמי ולכל מי שחפץ בכך.

אשמח לעזור לכל מי שרוצה להתייעץ, לדבר, לשתף.

0549720189

[rakafa.hz@gmail.com](mailto:rakafa.hz@gmail.com)

[www.rakefetzehavi.com](http://www.rakefetzehavi.com)



רקפת הימן-זהבי  
תוכן • הדרכה • הכשרה

## מרב סדובסקי



אמא לטל, נועה, ובן (5,8,11)

למידה היא חלק משמעותי בחיים שלי, ובאופן שבו החיים פוגשים אותי. מפתחת מעל עשור שיטות למידה ותוכניות הדרכה, ומתרגשת יחד עם כל תוצר למידה שנבנה.

אוהבת אנשים, אוהבת ליצור, ואוהבת את רקפת שבחרה לקדם את המיזם היפיפה הזה יחד.

סקרנית לשמוע מכם,

050-9008282

[merav@maftechot.co.il](mailto:merav@maftechot.co.il)

[www.maftechot.co.il](http://www.maftechot.co.il)



מקוות שתמצאו את הדרך ללמידה שטובה לכם ולכן וכמובן לילדים,  
ונשמח ללמוד מכם בחזרה...